

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Протокол ПК**  
**от 09. 08.2024г. № 10**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МУДО ЦВР**  
**от 09. 08.2024г. № 346**

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО  
ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ СПУСКЕ И ПОДЪЕМЕ  
ПО ЛЕСТНИЧНЫМ ПРОЛЕТАМ  
(ИТБ-021-2024)**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников МУДО ЦВР при спуске и подъеме по лестничным пролетам (лестнице) разработана с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников и несчастных случаев на лестницах.

Педагог дополнительного образования, иной педагог и воспитатель знакомит воспитанников с правилами безопасного поведения при спуске и подъеме по лестничным пролетам.

1. Перед выходом на лестничную площадку проверьте, аккуратно ли вы оделись: завязаны ли шнурки, шарфы, застегнуты пуговицы.
2. Нельзя выходить на лестничную площадку без сопровождения взрослого.
3. Спускаться и подниматься по лестнице необходимо держась за перила.
4. При спуске и подъеме по лестнице не стоит идти парами и держать друг друга за руки.
5. Спускаться и подниматься по лестнице следует осторожно, нельзя перешагивать и перепрыгивать ступеньки, нужно уверенно ставить ногу на всю ступню.
6. Не наступайте на край ступенек, не спрыгивайте со ступенек.
7. Нельзя бежать по лестнице, обгонять друг друга, толкать.
8. Запрещено дергать за руки и тянуть за одежду впереди идущих ребят.
9. Не стоит спускаться по лестнице с большими предметами в руках.
10. Не нагибайтесь за перила, не висите на них.

10. Если вы травмировались на лестнице, сообщите педагогу дополнительного образования, иному педагогу, воспитателю.

**Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка**